

La diabetes tipo 2 en España: estudio crítico de situación



FUNDACION

**GAS
PAR
CASAL**

PARA LA INVESTIGACIÓN Y EL
DESARROLLO DE LA SALUD

www.fgcasal.org

Dra. Alicia Coduras
Dr. Juan del Llano
Dr. Martín Caicoya
Dr. Santiago Pinto
FGC Investigación

Fundación Gaspar Casal - Novo Nordisk
Mayo 2012, Comunicación 12 de Abril de 2013

JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

- La DM2 es una de las enfermedades crónicas cuya **prevalencia no cesa de aumentar** a pesar del desarrollo de estrategias para paliarla
- La investigación necesita fuentes de información que proporcionen **datos homogéneos y representativos** sobre la población afectada para avanzar
- En España se demuestra que a fecha de hoy **no existe todavía un observatorio permanente** que reúna estas características sobre la población diabética
- El estudio se ha elaborado para **evidenciar** la necesidad de creación y consolidación de este tipo de observatorio

OBJETIVOS

- 1) Establecer un **estado de situación** lo más **actual** posible de las variables que caracterizan la evolución de la DM2 en España.
- 2) Analizar dicho estado desde el **punto de vista crítico**, alertar de las carencias de información y establecer recomendaciones para progresar en este ámbito.
- 3) Elaborar una amplia recopilación de la principal y reciente **literatura científica** relacionada con la DM2 y su investigación.

MÉTODO

- Determinación de las **fuentes de información** que ofrecen datos estadísticos sobre diabetes en España.
- Explotación de los **micro datos de la Encuesta Nacional y Europea de Salud** y comparación con los obtenidos gracias al proyecto di@betes.
- Elaboración de datos de **evolución de la mortalidad** debida a la DM2 en España.
- Establecimiento de cifras recientes de **morbilidad** relacionada con la DM2.
- Elaboración de los **datos agregados** disponibles en el informe “Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud: INCLASNS-BD”.
- Elaboración de una amplia recopilación de la principal y reciente **literatura científica** relacionada con la DM2 y su investigación.

RESULTADOS

Prevalencia de Diabetes Mellitus en la población española según los resultados de la ENS de los años 2003, 2006, la EES 2009 y el Estudio di@bet.es

Año	Muestra	%	Diabetes con diagnóstico	%	Fuente
2003 ^A	41.923,5*	100,00%	2.104,0*	5,02%	ENS
2006 ^B	37.428,8*	100,00%	2.243,4*	6,03%	ENS
2009 ^B	4.438,0*	100,00%	343,0*	7,70%	EES
2011 ^C	5.800,0*	100,00%	4.626,5*	12,0%	di@bet.es

*Unidades de las cifras absolutas: miles de personas

A: Estimaciones sobre población desde 0 años

B: Estimaciones sobre población desde 16 años

C: Estimaciones sobre población desde 18 años



Descomposición de la tasa de prevalencia de la diabetes tipo 2 en España según datos del Estudio di@bet.es (2011)

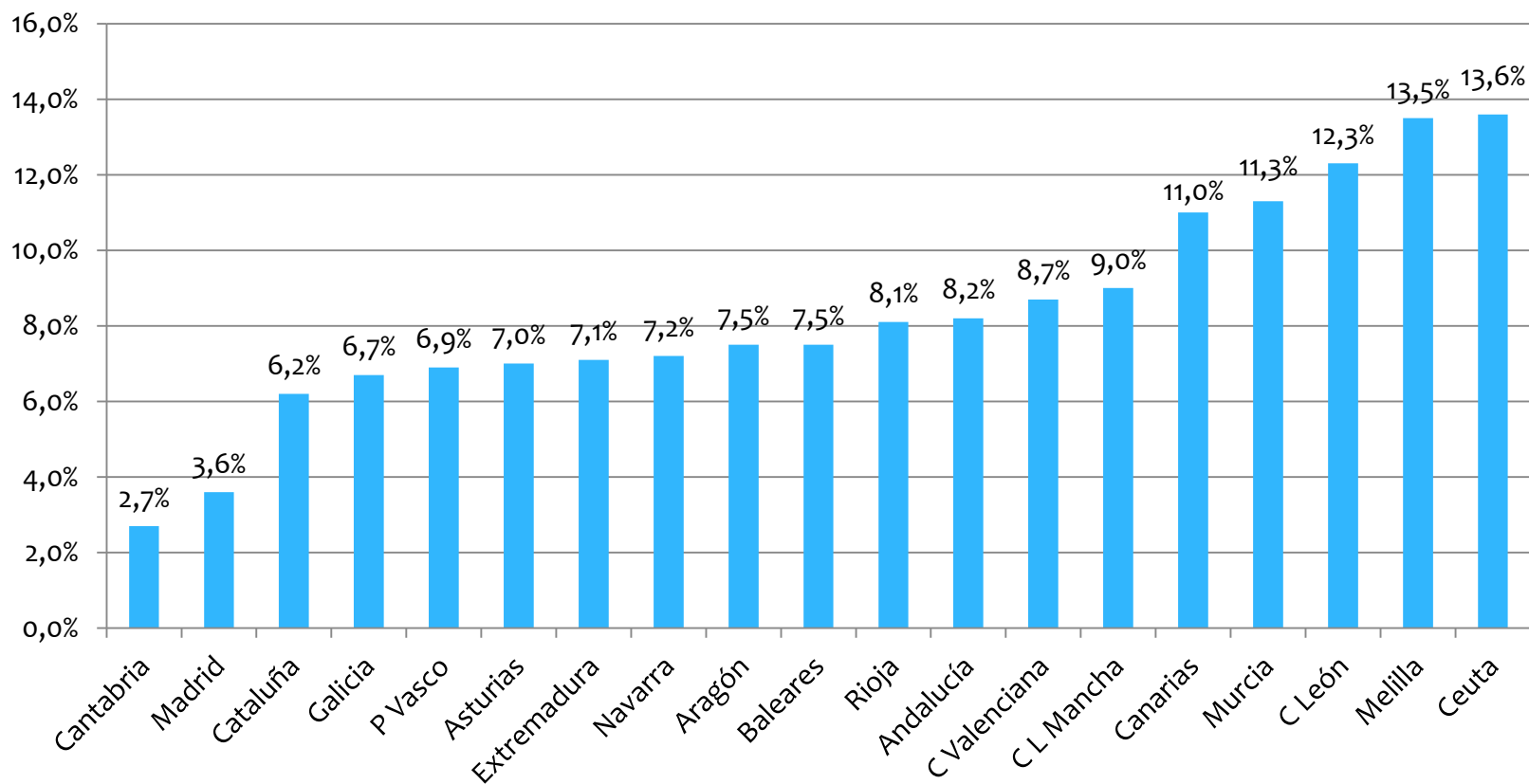
	% de personas de 18 y más años afectadas	Número estimado de personas de 18 y más años afectadas
Diabetes mellitus conocida	8,1%	3.111.641
Diabetes mellitus no conocida	3,9%	1.514.916
Diabetes mellitus total	12,0%	4.626.557

Datos globales más actualizados de prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 en España y factores de riesgo asociados

DATOS GLOBALES DE PREVALENCIA (Estudio di@bet.es)

	Porcentaje de personas afectadas mayores de 18 años	Nº de personas afectadas mayores de 18 años
Diabetes mellitus conocida	8,1	3.111.641
Diabetes mellitus no conocida	3,9	1.514.916
Diabetes mellitus total	12,0	4.626.557
Tolerancia anormal de la glucemia	7,9	3.028.706
Glucemia basal alterada	3,6	1.398.183
Obesidad (IMC>30kg/m2. 2 PAS>140mmHg o PAD>90 mmHg.)	28,2	10.863.431
Hipertensión arterial	41,2	15.889.058
Síndrome metabólico	20,8	8.022.026
Tabaquismo	27,8	10.724.238
Ingesta de bebidas alcohólicas a diario	22,6	8.733.905
Ingesta de aceite de oliva para freír	69,2	26.583.402
Sedentarismo	50,3	19.400.237

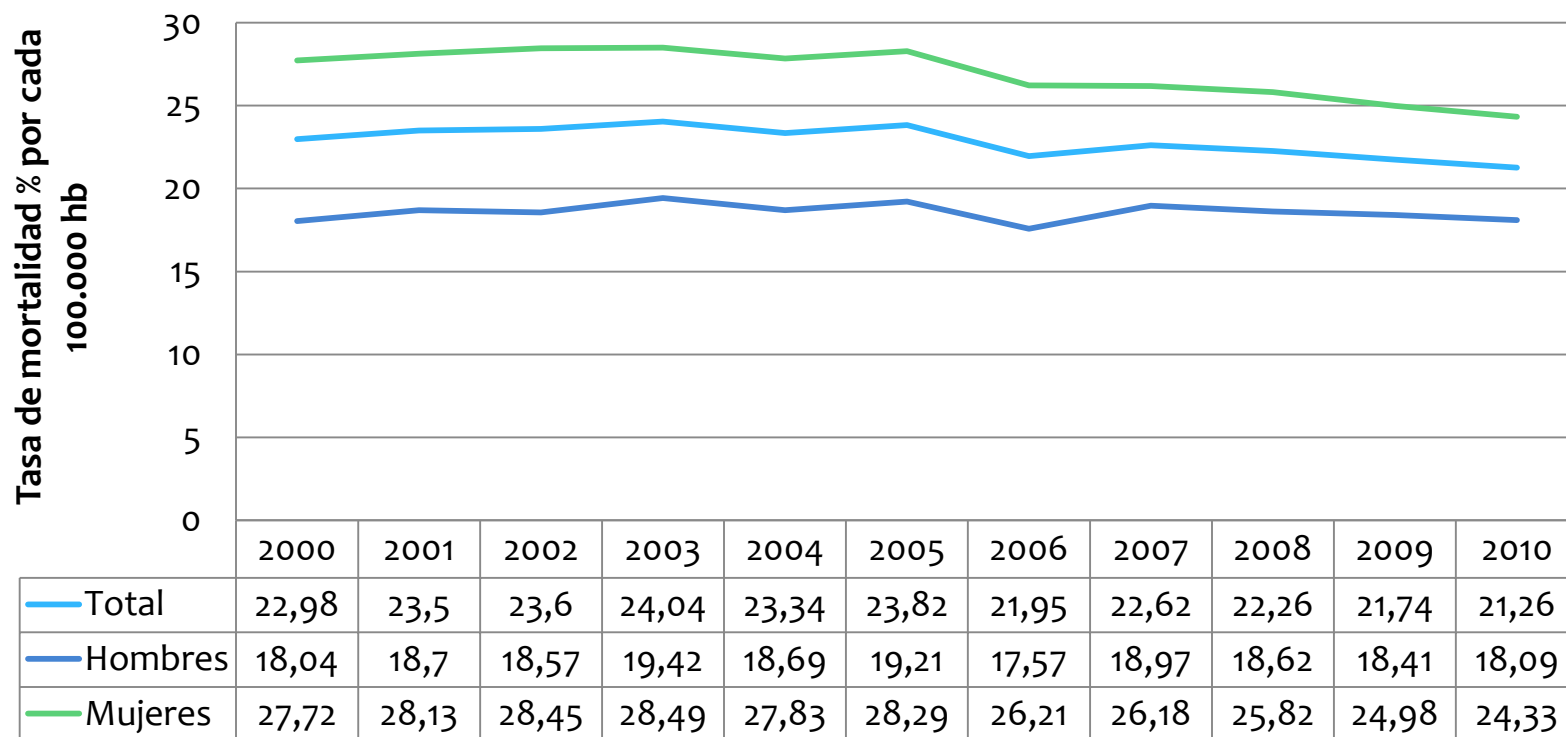
Prevalencia por CCAA



Proporción estimada de casos de diabetes por Comunidad Autónoma EES, 2009

Mortalidad: evolución

Fuente: Registro de Defunciones por Causa de Mortalidad ofrecido por el INE. La información más reciente se refiere al año 2010 y tiene carácter provisional



Morbilidad: evolución

Los datos más recientes de la Encuesta de Morbilidad Hospitalaria , apuntan hacia una **disminución progresiva** de las altas hospitalarias y de las estancias causadas por la DM2.

Mayor prevalencia de ambos indicadores entre los **hombres**.

Existen **factores que están atenuando el impacto de la enfermedad** en cuanto al consumo del recurso hospitalario en el sistema sanitario pero, a la hora de interpretar estos resultados, también es importante tener en cuenta que la población española está tendiendo a disminuir

DM2	Altas hospitalarias por 100.000h			Estancias medias		
Año	Ambos sexos	Varones	Mujeres	Ambos sexos	Varones	Mujeres
2010	68	77	59	8,63	8,88	8,30
2009	70	79	61	8,92	9,30	8,44
2008	72	80	65	9,04	9,37	8,65
2007	75	83	68	9,02	9,30	8,70
2006	77	84	71	9,00	9,00	9,00

Fuente: INE

CONCLUSIONES

- En España **no existe un censo** sobre la Diabetes
- Hasta la implantación del estudio di@bet.es, **la prevalencia de DM2** en España se ha estimado mediante la ENS, registros médicos o estimaciones basadas en consumo de fármacos
- Estos métodos tienden a **subestimar la magnitud real del problema** al centrarse excesivamente en los casos de diabetes conocida
- Como alternativa más realista y científica, se han venido recomendando las estimaciones basadas en **estudios de campo con realización de sobrecarga oral de glucosa** (SOG) a muestras seleccionadas de la población general
- Las fuentes de datos sobre prevalencia adolecen de **falta de homogeneidad** metodológica y de **periodificación** adecuada
- La **edad de riesgo tiende a disminuir** y la población a no seguir las recomendaciones sobre hábitos saludables y prevención

DISCUSIÓN

- Se encuentra **dispersión y falta de coordinación de información** relacionada con la enfermedad que evidencia la falta de un registro nacional de una enfermedad tan prevalente como la DM2.
- La ejecución del estudio di@betes.es y la estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud, alientan acerca de la **progresión y posibilidades de mejora** del tratamiento de la enfermedad en nuestro país.
- La crisis no debe ser un obstáculo para el **desarrollo de los SIS** (sistemas de Información sanitaria) porque puede contribuir a la mejora de la gestión de la enfermedad y por lo tanto a racionalizar costes

REFLEXIÓN FINAL

La DM2, es una enfermedad crónica que presenta una de las evoluciones más preocupantes en todo el mundo por estar adquiriendo un **carácter cuasi epidémico**

Debido al aumento de su prevalencia, que tiene un reflejo directo en gasto y consumo de recursos sanitarios, se considera de la mayor importancia el **intensificar su estudio y control**, no sólo desde un punto de vista clínico, sino epidemiológico y de organización de los medios que hay que emplear para paliarla

Más información en el libro La diabetes tipo 2 en España: estudio crítico de situación disponible en la web: www.fgcasal.org

Muchas gracias por su atención

Fundación Gaspar Casal

FUNDACION



PARA LA INVESTIGACIÓN Y EL
DESARROLLO DE LA SALUD

www.fgcasal.org

Alicia Coduras alicia.coduras@fgcasal.org
Juan del Llano juan.dellano@fgcasal.org