

Hoja de resumen de comunicación

Título : Análisis (1995-2003) del riesgo de desarrollar lesiones por presión de los pacientes ingresados en un hospital de alta tecnología, como indicador de mejora continua.

Responsable de la comunicación

Junoy A., Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

Autores : Fuentelsaz C., Perez-Company P., García M., Pajin M^a A., Planas M^a D., Abelló C.

Palabras clave : Escala EMINA, prevención de riesgos, lesiones por presión, indicadores de calidad de los cuidados.

Resumen: Objetivos Conocer el riesgo de desarrollar lesiones por presión de los pacientes ingresados en un hospital de alta tecnología e identificar las características de este tipo de lesiones. Métodos : Los sujetos objeto de estudio fueron todos los pacientes hospitalizados en el Area General del Hospital Universitario de Valle Hebron de Barcelona. Se han realizado dos cortes de prevalencia anuales, desde el año 1995 al 2003, en los que las enfermeras de las unidades registraron los datos de cada paciente en una hoja elaborada para tal fin. Las variables recogidas son, fecha de nacimiento, género del paciente, factores de riesgo de la escala EMINA®, número de lesiones por paciente y características de estas (localización, estadio, fecha de detección, origen de la úlcera). Se han analizado los indicadores elaborados a partir de estos datos con el paquete de programas estadísticos SPSS 11.0. Resultados : En el año 1995 el porcentaje de pacientes ulcerados con riesgo elevado fue del 43 %, en el año 2003 el porcentaje ha sido del 29'5%, en pacientes con riesgo medio estos porcentajes fueron de 14,62% y 10,18% respectivamente y en los de riesgo bajo de 8,64% y 2,37%. Conclusiones : La intervención precoz en la aplicación de las medidas de prevención de riesgos de desarrollar lesiones por presión a partir de la valoración realizada por una escala de riesgo validada y aplicada sistemáticamente es desde hace años un instrumento del que disponen todos los profesionales que intervienen en el proceso de salud y que en el ámbito de competencias de enfermería permite la monitorización de los indicadores clave para evaluar la calidad de los cuidados. La normalización de estos procedimientos permitirá gestionar la disposición de materiales para reducir la presión que junto con la instauración de dietas adaptadas a los factores nutricionales de riesgo, la realización de cambios posturales y el cuidado de la piel, reducen la probabilidad de aparición de las lesiones por presión. La sistematización de las actividades asistenciales, mediante escalas de evaluación del riesgo y la aplicación de medidas preventivas han de ser instrumentos sólidos en los modelos de cuidados. La relación coste-beneficio que este tipo de actuaciones supone para los pacientes y las organizaciones es elevada.

