

Salud en Internet para adolescentes y jóvenes: ¿Qué, dónde y cuánto?

Salcedo Sánchez, MC., García Gutiérrez, JF., Jimenez Pernet, J.

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES.

Escuela Andaluza de Salud Pública
Cuesta del Observatorio 4, 18080 Granada

ANTECEDENTES / OBJETIVOS:

Según varios informes recientes [1-2] más del 50% de los jóvenes de 15-24 años usan Internet para buscar información sobre salud. Estas búsquedas ofrecen al adolescente la posibilidad de utilizar un medio rápido, fácil y confidencial. Por otro lado, existen indicios de que la búsqueda de información sobre salud podría tener consecuencias positivas sobre la salud de los adolescentes [3]. Sin embargo, aún quedan muchos interrogantes sobre este tema: ¿qué hacen los jóvenes cuando se conectan a Internet?, ¿buscan información sobre salud?, ¿influye este uso en su vida? ¿dónde obtienen esa información?, ¿es de calidad?.

El objetivo de este estudio es localizar y clasificar la literatura disponible a nivel mundial sobre salud en Internet para adolescentes y jóvenes.

MÉTODOS:

Se realizaron búsquedas en Pubmed, Proquest y Science Direct, combinando los términos tecnologías de la información y comunicación (TICs), adolescentes y salud. El periodo de estudio fue desde enero de 1998 a septiembre de 2006.

Se seleccionaron todos los estudios que incluían en el título y en el resumen la combinación de los términos de búsqueda. No se descartó ningún tipo de diseño metodológico.

Para la gestión de las referencias se utilizó Reference Manager. Los estudios localizados fueron clasificados según la línea temática y el diseño metodológico. Un revisor realizó la búsqueda bibliográfica y otros dos revisores analizaron y clasificaron las diferentes temáticas.

RESULTADOS:

Se identificaron un total de 460 referencias de las que se seleccionaron 117, que fueron clasificadas según tres líneas temáticas, que se detallan en la siguiente tabla:

	Nº referencias	Tipo de estudio	Metodología	Principales revistas
Línea 1: Influencia de las TICs en el comportamiento de los jóvenes	33	Descriptivos cualitativos y cuantitativos	Revisiones Cuestionarios	Pediatrics, Lancet, Computer in Human Behavior, Developmental Psychology
Línea 2: TICs y formas de acceso de los jóvenes a la información relacionada con la salud	41	Descriptivos cualitativos y cuantitativos	Cuestionarios Grupos focales Entrevistas	Journal of Adolescent Health, Adolescent Medicine Clinics, Journal Medical Internet Resources, International Journal Adolescent Medical Health
Línea 3: Promoción y difusión de la salud usando TIC dirigido a jóvenes	43	Descriptivos cuantitativos	Cuestionarios	Journal of Adolescent Health, Journal Medical Internet Resources, Journal of Adolescent Health in Press, Journal of Telemedicine and Telecare

CONCLUSIONES:

Existen muchos estudios sobre la búsqueda de información en Internet por adolescentes y jóvenes. Sin embargo, pocos estudios hacen referencia a la búsqueda de información sobre salud y su repercusión en los comportamientos y actitudes. Predominan los estudios descriptivos cuantitativos que utilizan cuestionarios sin validar. Destacan los estudios que se centran en la discusión teórica sobre los riesgos del uso de las TICs y los que proponen utilizar Internet como herramienta para la promoción de salud. Por tanto, son necesarios más estudios para determinar si la disponibilidad de la información sobre salud en Internet puede tener efectos positivos en la salud de los jóvenes.

REFERENCIAS:

- [1] Rideout V. Generation Rx.com. What are young people really doing online? Mark Health Serv. 2002 Spring;22(1):26-30 2002; 22(1):26
- [2] Hansen DL, Derry HA, Resnick PJ, Richardson CR. Adolescents searching for health information on the Internet: an observational study. J Med Internet Res 2003 Oct 17 2005;e25
- [3] Gray NJ, Klein JD, Noyce PR, Sesselberg TS, Cantrill JA. The Internet: A window on adolescent health literacy. Journal of Adolescent Health 2005 Sep 1937;243