

Evaluación de métodos ambulatorios para la determinación de hemoglobina glucosilada.

Ruiz-Aragón J, Villegas Portero R, Flores Moreno S.

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES.

Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Andalucía. (AETSA)

ANTECEDENTES / OBJETIVOS:

La determinación de la hemoglobina glucosilada (Hba1c) es un técnica para controlar los niveles glucémicos en pacientes diabéticos. Existen alternativas rápidas al método estandarizado para realizar la prueba en posos minutos.

Valorar la efectividad de la determinación de la Hba1c mediante técnicas rápidas en comparación con los métodos de referencia en pacientes diabéticos, y valorar cambios en la calidad de vida de estos pacientes así como el impacto económico.

MÉTODOS:

Se realizó una extensa búsqueda bibliográfica en MEDLINE, EMBASE, Cochrane Library, Clinical Trials y en bases de datos de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias entre 1966 y julio de 2006, centrándose en ensayos clínicos, estudios comparativos de pruebas diagnósticas e informes de agencias de evaluación. Se valoró la calidad de éstos artículos mediante los criterios de calidad CASP y QUADAS.

RESULTADOS:

Se recuperaron un total de 7 ensayos clínicos, 12 estudios comparativos y 2 informes de Agencias de Evaluación. Los ensayos clínicos y estudios que comparan pruebas diagnósticas presentaron algunos problemas metodológicos tanto de validez interna como externa.

Los estudios encontrados indicaron que con el uso de técnicas rápidas se mejora el control glucémico de los pacientes, descienden los niveles de Hba1c, se intensifica el control terapéutico y disminuye el número de visitas médicas e intervenciones quirúrgicas.

Existieron diferencias acusadas entre las distintas instrumentaciones ensayadas en los estudios, siendo algunas máquinas más adecuadas para esta determinación.

Los principales problemas de estas técnicas fueron limitaciones en cuanto a condiciones de temperatura y humedad, calibraciones de los aparatos, entrenamiento del personal y el rango de porcentaje de Hba1c que determinan, así como las interferencias que pueden sufrir con otras hemoglobinas, y efectos adversos como episodios de hipoglucemia.

CONCLUSIONES:

Algunas técnicas tienen una buena correlación con el método estándar, mientras que otras no están certificadas y se desaconseja su uso.

Se pueden obtener beneficios clínicos en cuanto al control metabólico, terapéutico, quirúrgico, y mejorar la calidad de vida de los pacientes disminuyendo los desplazamientos y el número de extracciones.

Los resultados de Hba1c se pueden valorar en la misma visita médica, posibilitando al médico un mejor control y seguimiento del paciente.

Los costes se pueden justificar tanto a corto como a largo plazo, y se podrían obtener beneficios mediante el uso de esta tecnología.