

Efectividad de las técnicas de manipulación espinal en la “lesión por latigazo” (Whiplash).

Martín Saborido C, García Lizana F, Alcázar Alcázar R, Sarría Santamera A.

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. Instituto de Salud Carlos III (Madrid).

ANTECEDENTES / OBJETIVOS: La lesión por latigazo es una lesión frecuentemente asociada a los accidentes de tráfico, esta produce variedad de síntomas que aunque no son invalidantes persisten en el tiempo y son causantes de problemas crónicos (hasta un 43% de los pacientes afectados refieren síntomas a largo plazo) y que conlleva una repercusión económica importante. Existe un gran abanico de técnicas terapéuticas que se aplican en las personas afectadas de lesión por latigazo, sin que ninguna haya ofrecido una eficacia relevante. Entre estas técnicas se encuentran las manipulaciones espinales, que en los últimos años están siendo muy utilizadas. El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia de las manipulaciones espinales en pacientes con “síndrome del latigazo cervical” (Whiplash).

MÉTODOS: Se realizó una búsqueda sistemática desde enero del 2000 a mayo del 2006 en: CINAHL, The Cochrane Library, EMBASE, MEDLINE (Pubmed), CRD (“ Centre for Reviews and Dissemination “) e Index Medicus, PeDro y libros de ponencias y comunicaciones de los congresos internacionales de Fisioterapia desde 2000 a 2005. Criterios de inclusión: estudios de pacientes con whiplash y tratamiento basado en manipulaciones espinales exclusivas o combinada con otras técnicas. Los resultados se expresaran en al menos uno de los siguientes: dolor, efecto general percibido o amplitud de movimientos (ROM). De los 290 documentos encontrados, se analizaron 9 documentos de los cuales 7 eran revisiones y 2 estudios primarios. Los artículos fueron seleccionados por dos revisores de forma independiente. El análisis de la calidad metodológica se realizó siguiendo las recomendaciones de la Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias. La escasez y variedad de los datos encontrados imposibilitó su análisis estadístico.

RESULTADOS: En general ninguna de las revisiones demostraba evidencia de que las técnicas manipulativas fueran más efectivas que otros tratamientos. La síntesis de la evidencia fue dificultosa, porque además de la escasa bibliografía encontrada, los periodos de seguimiento eran diferentes, las técnicas terapéuticas muy variadas e incluso el tipo de paciente estaba poco definido o era también bastante diverso. La exposición de los resultados de lo diferentes estudios era en muchos casos vaga y defectuosa de marcadores objetivos.

CONCLUSIONES: No se ha encontrado evidencia suficiente de que las manipulaciones espinales sean un tratamiento efectivo del whiplash, si bien parece que a corto plazo produce una mejoría subjetiva del dolor, no se puede confirmar su evolución a largo plazo, ni sus ventajas clínicas o económicas frente los tratamientos convencionales. Creemos que es necesario abrir una línea de investigación en este sentido y en general sobre todas las tecnologías sanitarias en fisioterapia ya que su uso está muy extendido y su evaluación es casi inexistente.