

TITULO: Información para pacientes en una guía de práctica clínica de artrosis de rodilla: incorporación de las preferencias del paciente

AUTORES: Gracia San Román FJ, Calcerrada Díaz-Santos N, Blasco Amaro JA, Andradas Aragonés E, Escalona López S y GTR (Grupo de trabajo para información al paciente).

ORGANIZACIÓN U ORGANIZACIONES DE LOS AUTORES: Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (UETS). Agencia Laín Entralgo

ANTECEDENTES / OBJETIVOS:

A partir del estudio realizado durante el año 2003-04 por la Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Laín Entralgo (UETS) en el marco del Plan Vallecas: "Rehabilitación ambulatoria en el área sanitaria 1 de la Comunidad de Madrid", se observó que la artrosis era una de las patologías más frecuentemente atendidas, y que la gonartrosis constituía el 53% de la artrosis atendida en AP y el 37,5% en AE. Entre las acciones tomadas, se consensó que, para estandarizar el proceso de atención y su tratamiento, se recomendaba la elaboración de una guía de práctica clínica (gpc) para la gonartrosis primaria en el ámbito de AP, por ser la patología más prevalente del área. El objetivo de este trabajo es incorporar la perspectiva del paciente para la elaboración de un documento informativo dirigido a ellos, contando con sus preferencias, como parte de una GPC para el manejo de la artrosis de rodilla.

MÉTODOS:

Para la elaboración de la información a los pacientes se constituyó un grupo de trabajo formado por enfermeras, fisioterapeutas y un técnico de la UETS, en el que, para reflejar las perspectivas de los pacientes, sus experiencias y expectativas y que se alcanzara un nivel de comprensibilidad adecuado, se incorporó un representante de los mismos que además representaba a varias asociaciones de vecinos. En la primera reunión se definieron las tareas a llevar a cabo por cada miembro del grupo, y se consensó que se recogería la información más relevante pero de forma que pudiera ser entendida y plasmada en un folleto informativo. En sucesivas reuniones, el paciente evaluó la aplicabilidad y comprensibilidad de cada uno de los apartados propuestos, recomendó las modificaciones oportunas y además proporcionó los grupos de interés con los que podían contactar los pacientes. Se contó también con la colaboración de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid para que se pudiera remitir a los pacientes a su propia asociación de vecinos.

RESULTADOS:

El resultado es un folleto informativo eminentemente práctico y con recomendaciones factibles para llevar a cabo por los pacientes en su vida diaria. El primer apartado describe la enfermedad, insistiendo en la cronicidad de la artrosis. Un segundo apartado refuerza la idea de afrontar la enfermedad a través del autocuidado, con ejercicios y cuidado del peso. Además, se propone de forma resumida en siete puntos clave un adecuado autocuidado y se incluyen unos centros por distrito sanitario en los que se les puede facilitar la realización de ejercicios. El folleto se acompaña de ilustraciones, las cuales también fueron valoradas y modificadas por el paciente.

CONCLUSIONES:

Nuestra experiencia refleja como gracias a la colaboración de los pacientes se puede plasmar en un documento la evidencia científica pero de forma que pueda ser entendida y llevada a cabo por la población a la que va dirigida, facilitándose el cumplimiento de las recomendaciones. La inclusión de las perspectivas de los pacientes en el proceso de elaboración de gpc desde el inicio hasta el producto final, hace que se tengan en cuenta las preferencias de los mismos, lo cual supone que la aplicabilidad final de la gpc entre la población diana sea mucho mayor. Para contrastar esta última afirmación se han elaborado una batería de indicadores que monitorizarán el grado de implantación de la gpc de manera periódica.