



Santiago de Compostela, 6 y 7 de febrero de 2014

Decisiones clínicas y la ceguera cotidiana.

Diego Redolar Ripoll. Resumen de la conferencia.

Nuestro cerebro empieza a tomar decisiones en el momento que nos levantamos por la mañana. A pesar de que los seres humanos tendemos a centrar nuestra atención en las decisiones complejas, como a quién vamos a votar en las próximas elecciones o por qué diagnóstico nos decantamos para decidir un tratamiento que sea adecuado, todos los animales necesitan tomar decisiones. Se trata de un proceso básico ampliamente conservado desde un punto de vista filogenético.

Frecuentemente nuestras decisiones parecen inconsistentes o incluso irracionales, parecen no estar fundamentadas en lo que podría ser una evaluación sensata y reflexiva de las circunstancias y de las opciones que tenemos a nuestra disposición. Se trata de una especie ciega a la que nos tenemos que enfrentar cada día.

Es necesario tener presente que el cerebro se ha ido esculpiendo a lo largo de la evolución para fomentar la supervivencia y la reproducción de nuestra especie. Nuestros cerebros reflejan ese pasado, sobre la base de unos mecanismos que eran esenciales para la supervivencia en nuestros antepasados homínidos pero que hoy en día no resultan necesarios para dar respuesta a las necesidades de la sociedad en la que vivimos. No obstante, influyen en las decisiones que tomamos. De esta forma, a menudo no somos conscientes que muchas de nuestras decisiones están siguiendo ciertas reglas simples y eficientes orquestadas por la evolución. Los resultados de dichas decisiones no parecen racionales en el contexto del mundo que vivimos, aunque parecerían más racionales si los examináramos desde la perspectiva de cómo ha evolucionado nuestro sistema nervioso.

La finalidad de esta conferencia es analizar los mecanismos neurales subyacentes a la toma de decisiones que nos ayudarán a entender cómo y porqué tomamos las decisiones que tomamos. Se pretende presentar al cerebro como un elemento clave para la toma de decisiones cuyas capacidades motoras, perceptuales y cognitivas han evolucionado para fundamentar las decisiones que determinan nuestras acciones en el día a día.